

**Примерное двухнедельное цикличное меню для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет
(завтраки, обеды)**

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ		200	16,3	11,2	15,6	229,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	16,7	16,7				
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	26,7	26,7				
ИЗЮМ	6,7	6,7				
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	166,7	166,7				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3				
КРУПА МАННАЯ	13,3	13,3				
САХАР ПЕСОК	7,1	7,1				
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)		11,6				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,3	3,3				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		45	2,1	7,5	22,2	139,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	2,3	2,6		33,5
СЫР РОССИЙСКИЙ	10	10				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	2,2	4,3	12,4	106,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЦИКОРИЙ	5,6	5,6				
САХАР ПЕСОК	7	7				
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	150	150				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		45	3,5	0,3	22,7	106,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45				
		500	26,4	25,9	72,9	616,0
Обед						
САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ		80	0,9	3,3	2,0	42,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4				
САЛАТ	40	32				
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	24	23,7				
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	23,2	20				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,2	3,2				
БОРЩ С МЯСОМ		200	5,6	4,4	10,6	107,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6				
МЯСО ОЛЕНИНА I СОРТ	25	18,75				
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4				
СВЕКЛА	50	37,5				
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25	20				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,6				
МОРКОВЬ	15	11,25				
КАРТОФЕЛЬ	39	23,4				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2				
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	2,81	2,25				
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	175	175				
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ		100	7,1	1,4	3,7	110,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	12,2	12,2				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,1	6,8				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,7	1,7				
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)		3,6				
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	101,9	81,6				
БАТОН ПРОСТОЙ		8,1				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	2,7	3,6	17,7	114,2

МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	24	24				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3				
КАРТОФЕЛЬ	175	105				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3				
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,7	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40				
СОУС СМЕТАННЫЙ №330		40	1,3	1,3	7,5	50,3
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8	8				
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	10,6	10,6				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50,1	50,1				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1				
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		200	1,3	0,1	17,2	75,6
СУШЕННЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	25	25				
САХАР ПЕСОК	5	5				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		30	2,3	0,2	15,1	71,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30				
		840	23,9	14,7	90,8	652,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1340	50,3	40,6	163,7	1 268,8

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ		200	6,0	8,4	21,0	184,2
САХАР ПЕСОК	3,2	3,2				
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	20	20				
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	128	128				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	1,9	4,3	12,6	96,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5				
КАКАО С МОЛОКОМ		200	2,6	2,5	24,8	134,0
КАКАО-ПОРОШОК	5	5				
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	150	150				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80				
САХАР ПЕСОК	8	8				
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		40	5,1	4,6	0,3	63,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,25				
ГРУША		100	0,4	0,3	10,3	47,0
ГРУША	111,11	100				
		570	16,0	20,1	69,0	524,8
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ		60	0,8	1,3	5,3	36,4
КАРТОФЕЛЬ	39,5	23,7				
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	28,57	20				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,3	3,6				
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	15,5	10,1				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,2	1,2				
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		200	5,7	5,0	17,0	136,0
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	27,1	19,5				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2				
МОРКОВЬ	12	9				
ЧЕСНОК	1,9	1,6				
КАРТОФЕЛЬ	93,33	56				
КРУПА РИСОВАЯ	8	7,9				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,1				
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,2	3,2				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200				
СЕРДЦЕ В СОУСЕ		60	40	12,7	7,8	11,7
ГОВЯЖЬЕ СЕРДЦЕ	100	91				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,3	3,3				
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5,9	5,9				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,3	11,17				
МОРКОВЬ	22,4	16,8				
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5	5				

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	6,1	4,0	38,8	215,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	56,7	56,7				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		200	0,2	0,2	16,3	68,4
ЯБЛОКИ	45	39,6				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172				
САХАР ПЕСОК	13	13				
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,7	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		50	3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50				
		800	32,0	19,0	131,2	867,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1370	48,0	39,1	200,2	1 392,2

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		150	10,2	12,2	3,5	165,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,67 шт.	67,22				
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	66,7	66,7				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,3	3,3				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		30	0,0	0,3	2,1	8,7
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	31,6	30				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50				
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10		4,1		37,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5				
БАНАН		100	1,5	0,5	21,0	96,0
БАНАН	108,3	100				
ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	1,5	1,4	8,6	52,9
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1				
САХАР ПЕСОК	7	7				
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	120	120				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	246	246				
		540	17,0	18,8	60,3	478,5
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ		60	0,5	4,1	1,4	44,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3				
Укроп сушеный	0,3	0,3				
Петрушка сушеная	0,3	0,3				
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	96	95				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3				
СУП С ВЕРМИШЕЛЮ		200	5,5	5,8	12,2	123,0
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	28	20,2				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ (вермишель)	7,2	7,2				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8				
КАРТОФЕЛЬ	63,5	38,1				
МОРКОВЬ	12,8	9,6				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,1				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,4	2,4				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150				
БИГОС С МЯСОМ		200	11,8	7,2	9,8	152,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5				
П/Ф КРКУС. ОЛЕНИНА ЛОП.ЧАСТЬ	50	42,5				
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	178,6	142,9				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	23,6	19,8				
МОРКОВЬ	22,8	17,1				
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,9	2,9				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3				
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		25	1,9	0,2	12,6	59,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		200	0,1		8,5	36,4

БРУСНИКА	20,39	19,98				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	173	173				
САХАР ПЕСОК	8	8				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		715	21,8	17,6	57,2	476,7
		1255	38,8	36,4	117,5	955,2

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200		7,7	9,4	27,6	227,4
ПШЕНО	24	23,8				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64	64				
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	180	180				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3				
САХАР ПЕСОК	3,2	3,2				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20		4,5	5,7		70,6
СЫР РОССИЙСКИЙ	20	20				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	50		3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		2,2	4,3	12,4	106,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЦИКОРИЙ	3	3				
САХАР ПЕСОК	7	7				
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	150	150				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120				
ЙОГУРТ	200		5,6	5,0	9,0	113,0
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	200	200				
		670	23,8	24,7	74,1	636,1
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80		0,9	3,4	3,5	49,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3				
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	67,1	66,3				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,6	11,5				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,2	3,2				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200		7,0	5,1	13,0	126,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,6	1,6				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6				
МЯСО ОЛЕНИНА 1 СОРТ	20	15				
КАРТОФЕЛЬ	48	28,8				
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	15,2	15,1				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,1				
МОРКОВЬ	12	9				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,4	2,4				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144				
БЕФСТРОГАНОВ	90		13,2	6,3	2,9	126,5
П/Ф КР/КУС. ОЛЕНИНА ЛОП.ЧАСТЬ	72	61,2				
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11,3	11,3				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,7	9,8				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,3	2,3				
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,6	1,6				
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,6	3,6				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6				
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ	150		2,1	5,2	16,1	119,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3				
КАРТОФЕЛЬ	157,5	94,5				
МОРКОВЬ	9,73	7,3				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,9	7,5				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5				
ХЛЕБ РЖАНОЙ	65		4,3	0,6	27,6	132,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		65				
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200		0,1		17,2	71,5
БРУСНИКА	20,41	20				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	186	186				
САХАР ПЕСОК	10	10				
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	9	9				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	25		1,9	0,2	12,6	59,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25				
		810	29,5	20,8	92,9	685,1

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1480	53,3	45,5	167,0	1 321,2
-----------------------	--	-------------	-------------	-------------	--------------	----------------

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		200	16,3	11,2	15,6	229,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	15,1	15,1				
ИЗЮМ	8	8				
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	26,7	26,7				
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	125	125				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3				
КРУПА МАННАЯ	12	12				
САХАР ПЕСОК	7,1	7,1				
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)		10,8				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		45	3,1	4,4	20,1	132,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40				
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2		7,2	29,5
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210				
САХАР ПЕСОК	7	7				
БАНАН		100	1,5	0,5	21,0	96,0
БАНАН	142,9	100				
		545	21,1	16,1	63,9	487,4
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		60	0,5	0,1	1,5	8,4
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	64,3	59,8				
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ		200	4,9	5,4	12,8	122,4
МОРКОВЬ	12	9				
КАРТОФЕЛЬ	58,33	35				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8				
МЯСО ОЛЕНИНА 1 СОРТ	20	15				
СВЕКЛА	80	60				
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,08				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,6	1,6				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2				
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,2	3,2				
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ		100	14,0	4,5	2,5	106,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	28,4	28,4				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3				
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	94,4	75,6				
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,7	1,7				
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)		10,7				
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ И МОРКОВЬЮ		150	3,1	5,9	24,1	162,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6				
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,02	0,02				
КАРТОФЕЛЬ	225	135				
МОРКОВЬ	24	18				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	22,5	18,9				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3				
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200			7,7	31,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	25	25				
САХАР ПЕСОК	8	8				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	203	203				
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,7	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		35				
		785	27,9	16,5	83,2	595,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1330	49,0	32,6	147,1	1 082,5

ДЕНЬ 6

	Выход	Химический состав			Энергетическая
--	-------	-------------------	--	--	----------------

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"		200	5,5	12,3	22,8	225,1
КРУПА РИСОВАЯ	10	10				
ПШЕНО	10	10				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64	64				
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	128	128				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10				
САХАР ПЕСОК	3	3				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		50	3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50				
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,1	8,3	0,1	74,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10				
ЯБЛОКО		100	0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	113,6	100				
ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	2,9	3,1	11,5	86,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100				
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180				
САХАР ПЕСОК	8	8				
		560	12,7	24,4	69,3	551,3
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ		100	1,3	5,0	7,6	80,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	13	8,5				
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	41,5	29				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11	9,2				
СВЕКЛА	85,33	64				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ		200	3,4	5,5	9,2	104,6
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9,9	9,9				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5				
МЯСО ОЛЕНИНА I СОРТ	19,1	9,9				
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,1	3,1				
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	19,1	3,1				
КАРТОФЕЛЬ	45,83	27,5				
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3,8	3,8				
МОРКОВЬ	11,47	8,6				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,5	9,6				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145	145				
РЫБА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ		100	9,4	5,4	5,6	137,0
МОРКОВЬ	17,73	13,3				
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,2	2,2				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	16,7	14				
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5,6	5,6				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3				
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	125	100				
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		150	3,1	3,8	24,9	146,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6				
КАРТОФЕЛЬ	262,5	157,5				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4				
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		200			6,8	27,1
КУРАГА	22	22				
САХАР ПЕСОК	7	7				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210				
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,7	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		25	1,9	0,2	12,6	59,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25				
		815	21,8	20,3	83,7	636,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1375	34,5	44,7	153,0	1 187,5

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак

МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ		180	9,1	8,6	43,0	257,9
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	62,8	62,8				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	52,7	52,7				
СЫР РОССИЙСКИЙ	33	30				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4				
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ		30	1,9	4,3	12,6	96,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25				
ГРУША		100	0,4	0,3	10,3	47,0
ГРУША	111,11	100				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	2,2	4,3	12,4	106,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЦИКОРИЙ	3	3				
САХАР ПЕСОК	7	7				
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	150	150				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60				
		510	13,6	17,5	78,3	508,2
Обед						
САЛАТ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ		100	1,4	4,4	9,2	82,1
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	47,5	33,3				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10				
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ КОНСЕРВЫ	25,8	16,8				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,2	4,2				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	5,9	8,9	11,7	150,5
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	32,5	23,4				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,8	2,8				
КАРТОФЕЛЬ	55,2	33,12				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	7	7				
МОРКОВЬ	13,8	10,35				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,8	11,59				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,8	2,8				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	174,8	174,8				
ПТИЦА ТУШЕНАЯ		100	11,7	4,8	12,5	155,4
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7,1	7,1				
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,8	3,8				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	23,4	23,4				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3				
Мясо птицы (голень)	147,4	137,1				
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)		180	2,7	4,3	11,9	97,6
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	3	2,9				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5				
КАРТОФЕЛЬ	66,67	40				
МОРКОВЬ	16,53	12,4				
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	70,63	56,5				
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ КОНСЕРВЫ	19,7	12,8				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	16,7	14				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5				
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ		200	0,1		17,2	71,5
БРУСНИКА	20,41	20				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	186	186				
САХАР ПЕСОК	10	10				
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	9	9				
ХЛЕБ РЖАНОЙ		85	5,6	0,8	36,0	173,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		85				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		50	3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50				
		915	31,2	23,5	123,6	848,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1425	44,8	41,0	201,9	1 357,1

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		200	12,8	25,8	4,3	315,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2,23 шт.	89,7				
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	98,9	98,9				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5				

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,4	5,4				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	1,9	4,3	12,6	96,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25				
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		100	0,6	0,2	12,9	56,0
ЯБЛОКИ	100	100				
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2		7,2	29,5
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210				
САХАР ПЕСОК	7	7				
		530	15,5	30,3	37,0	497,9
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		60	0,7	0,1	2,3	14,5
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	63,5	60,2				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		200	5,6	5,9	12,1	123,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,4	2,4				
ФАРШ ОЛЕНИЙ	20	18				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	6,4	6,4				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8				
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)		3,22				
КАРТОФЕЛЬ	60,67	36,4				
МОРКОВЬ	17,07	12,8				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	16	13,4				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,6	1,6				
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		90	6,6	7,1	3,1	102,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,22				
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4	4				
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,3	2,3				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5				
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9,2	9,2				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27	27				
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	96,1	89,37				
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	6,6	4,9	29,8	189,5
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	54,2	53,7				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	83,3	83,3				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4				
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,7	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40				
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		200	1,3	0,1	19,2	83,4
СУШЕННЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	25	25				
САХАР ПЕСОК	7	7				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		50	3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50				
		790	27,3	18,8	108,6	713,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1320	42,8	49,1	145,6	1 211,2

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	250	25	26,7	16,8	33,9	398,3
ИЗЮМ	8	8				
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	26,7	26,7				
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	15,1	15,1				
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	125	125				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3				
КРУПА МАННАЯ	12	12				
САХАР ПЕСОК	7,1	7,1				
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,27 шт.	10,8				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2				
ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	1,5	1,4	8,6	52,9

Чай черный байховый	1	1				
Сахар песок	8	8				
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100				
Вода питьевая	246	246				
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ		30	2,0	4,4	12,3	96,9
Масло сладко-сливочное несоленое	5	5				
Хлеб пшеничный		25				
		505	30,2	22,6	54,8	548,1
Обед						
САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОВОЩАМИ		100	0,8	2,8	7,7	70,2
Укроп сушеный	0,4	0,4				
Томаты грунтовые	20	19,8				
Перец зеленый сладкий	33,3	25				
Салат	38,3	30,7				
Лук репчатый	18,3	15,3				
Масло подсолнечное рафинированное	3,3	3,3				
Петрушка сушеная	0,7	0,7				
Соль йодированная	0,8	0,8				
Огурцы грунтовые	30	29,7				
УХА		200	7,9	5,4	10,9	131,1
Соль йодированная	1	1				
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2				
Рыба треска филе	50	40				
Картофель	100	60				
Морковь	12	9				
Лук репчатый	12	10,08				
Масло подсолнечное рафинированное	3	3				
КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ"		90	10,9	8,1	7,6	154,5
Молоко пастер. 3,2% жирности	18	18				
Фарш олений	63	56,7				
Хлеб пшеничный	0,02 шт.	14,3				
Лук репчатый	13,5	11,3				
Яйца куриные (шт.)	0,09 шт.	3,62				
Соль йодированная	1	1				
Масло подсолнечное рафинированное	1,9	1,9				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		150	3,3	5,3	35,0	208,0
Макаронные изделия высш. сорт	53	53				
Соль йодированная	1,7	1,7				
Вода питьевая	43,9	43,9				
Масло сладко-сливочное несоленое	5	5				
СОУС ТОМАТНЫЙ №364		50	0,7	2,6	4,6	44,8
Вода питьевая	70	70				
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2				
Мука пшеничная высш. сорт	2,4	2,4				
Морковь	18	13,5				
Лук репчатый	10	8,4				
Томатная паста	2	2				
Масло подсолнечное рафинированное	1	1				
Соль йодированная	0,3	0,3				
Сахар песок	1	1				
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,7	0,4	17,0	81,6
Хлеб ржаной		40				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		200	0,2	0,2	9,6	41,3
Яблоки	45	39,6				
Вода питьевая	172	172				
Сахар песок	6	6				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		35	2,7	0,2	17,6	82,9
Хлеб пшеничный		35				
		865	29,2	25,0	110,0	814,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1370	59,4	47,6	164,8	1 362,5

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ		200	5,8	8,2	21,8	185,6
Крупа пшеничная полтавская	20	19,8				
Вода питьевая	61,9	61,9				
Молоко пастер. 3,2% жирности	128	128				
Соль йодированная	0,3	0,3				
Сахар песок	3	3				

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	1,9	4,3	12,6	96,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25				
МАНДАРИН		100	0,8	0,2	7,3	37,1
МАНДАРИН	136	100,6				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	2,2	5,0	17,0	131,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЦИКОРИЙ	3	3				
САХАР ПЕСОК	8	8				
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	180	180				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40	40				
		530	10,7	17,7	58,7	451,1
Обед						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОВОЩАМИ		100	1,6	4,2	4,8	64,0
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	20	19,8				
КАПУСТА	50	40				
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	30	29,7				
ПЕРЕЦ ЗЕЛЕНЬИ СЛАДКИЙ	33,3	25				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	18,3	15,3				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ		200	1,7	4,9	5,8	73,6
МЯСО ОЛЕНИНА 1 СОРТ	19,1	14,3				
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9,9	9,9				
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,1	3,1				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,3	2,3				
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	45,8	36,6				
КАРТОФЕЛЬ	53,5	32,1				
МОРКОВЬ	16,27	12,2				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15,3	12,8				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,3	2,3				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152,7	152,7				
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ		100	12,2	2,5	2,5	86,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,4	3,4				
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4	4				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5				
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	137,6	110				
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		150	2,5	6,1	25,9	160,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6				
КАРТОФЕЛЬ	262,5	157,5				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6				
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	4,0	0,5	25,4	122,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		50	3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		200	0,1		8,5	36,5
БРУСНИКА	20,63	20,22				
САХАР ПЕСОК	8	8				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	173	173				
		860	25,9	18,5	98,0	661,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1390	36,6	36,2	156,7	1 112,6

	Масса порций	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
1 день	1 340,0	50,3	40,6	163,7	1 268,8	Отклонение от нормы согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 по химическому составу в пределах +/- 5%
2 день	1 370,0	48,0	39,1	200,2	1 392,2	
3 день	1 255,0	38,8	36,4	117,5	955,2	
4 день	1 480,0	53,3	45,5	167,0	1 321,2	
5 день	1 330,0	49,0	32,6	147,1	1 082,5	
6 день	1 375,0	34,5	44,7	153,0	1 187,5	
7 день	1 425,0	44,8	41,0	201,9	1 357,1	
8 день	1 320,0	42,8	49,1	145,6	1 211,2	

9 день	1 370,0	59,4	47,6	164,8	1 362,5
10 день	1 390,0	36,6	36,2	156,7	1 112,6
Всего за 10 дней	13 655,0	457,5	412,8	1 617,5	12 250,8
Среднее за 1 день	1365,5	45,751	41,281	161,749	1225,08
Норма по СанПин 2.3/2.4.3590-20	1200	43,8	39,5	167,5	1200
% выполнения	113,8	104,5	104,5	96,6	102,1

Норма по СанПин 2.3/2.4.3590-20	1200	38,5-46,2	39,5-47,4	167,5-201	1175-1410
---------------------------------	------	-----------	-----------	-----------	-----------