

Безопасность в зимние каникулы

Новогодние праздники приносят нам возможность дней на десять расслабиться. У школьников же этот процесс длится еще дольше, поэтому они оказываются предоставленными сами себе и тысячами высыпают на улицы, где их подстерегает множество опасностей.

Если в учебное время большая часть школьников, пусть и нехотя, но все же сидела за партами, то в период зимних каникул их желание гулять и бегокурить уже не унять. Это приходится принять как должное. Только надзор взрослых и занятость детей во время каникул может обезопасить Ваших детей.

Каждый год с наступлением зимних каникул в среднем на 30 процентов увеличивается число детей, поступивших с травмами различного происхождения. Конечно, такие прогнозы отнюдь не утешительны, однако в данном случае действует принцип «кто предупрежден – тот вооружен».

Уже сейчас в травмпунктах наблюдается некоторое увеличение числа детей, поступивших с ушибами и переломами. Как отмечают медики, в основном в медицинские учреждения поступают школьники, травмированные на улицах и спортивных площадках города.

Травмы каникулярного зимнего периода напрямую связаны с погодными условиями. Стоит только выпасть снежку, как дети моментально выбегают на улицу, где и происходят несчастные случаи.

Специфика январско-декабрьских травм состоит еще и в том, что, больше всего страдают нижние конечности. Если весной в основном поступают дети с травмами верхних конечностей, то зимой, как правило, чаще встречаются травмы голени, бедренных костей, поскольку дети встают на коньки, лыжи, сноуборды и т.д.

В это же время возрастает число транспортных травм. Как известно, на скользкой зимней дороге тормозной путь у транспорта значительно увеличивается. Часто ребенок видит, что машина приближается, но не может реально оценить ситуацию и надеется проскочить. Машина же просто не успевает затормозить.

Еще одна особенность этого периода – так называемые «новогодние травмы», связанные с использованием пиротехники. Чем ближе новый год, тем чаще за окнами слышны хлопки и разрывы. Именно перед и сразу после встречи Нового года поступают дети с рваными травмами кистей рук, термическими ожогами глаз, лица и шеи.

Вина за травмы ребенка целиком лежит на взрослых, не обеспечивших должного контроля за ребенком.

Несколько советов, которые помогут минимизировать риск получения вашим ребенком травм.

Основная проблема зимних каникул – предоставленность детей самим себе, бесконтрольность. Следите за ребенком в оба глаза, не оставляйте его без присмотра.

Ежегодно поступают дети, выехавшие на санках на проезжую часть и попавшие под машину. Такие случаи возможно именно потому, что ребенок оставлен без внимания.

Если Ваш ребенок занимается какими-либо видами спорта, позаботьтесь о том, чтобы он был соответствующим образом защищен. Наколенники, налокотники, защитные средства для позвоночника легко найти в магазинах – они помогают в значительной мере уменьшить вероятность получения травм, защищают ребенка и минимизируют опасность от удара или столкновения.

Кроме того, очень важна разъяснительная, профилактическая работа. Нужно объяснить ребенку, что отсутствие защиты на спортсменах, которых он видит по телевидению, отнюдь не означает ее отсутствия необходимости в ней вообще. Дети смотрят спортивные передачи, рекламу и делают выводы о том, что если «там» можно без защиты, то и «мне тоже можно». Все эти моменты обязательно проговаривать с ребенком, не оставлять их без внимания.

Конечно, Вы хотите видеть своего ребенка здоровым, поэтому предпримите хотя бы все то, что зависит лично от Вас, чтобы уберечь родное чадо от травм и чтобы каникулы запомнились Вашему ребенку праздничным настроением и весельем, а не больничными процедурами.